

摂食障害外来用・問診票

・身長と体重についてお聞きします

【身長の縮み、変形はありましたか？】 ある ない

【現在の体重は何 kg ですか？】

【自分の中での理想体重はありますか？ある場合は何 kg ですか？】 ある (kg) ない

【成人後の最大体重は何 kg でしたか？】

【成人後の最小体重は何 kg でしたか？】

【体重測定の頻度は毎日ですか？ 毎日の場合、一日何回ですか？毎日ではない場合は、週単位ですか、月単位ですか？当てはまるものにチェックを入れて、回数も書いて下さい】

毎日 (一日 回)、 週に 回ぐらい、 月に 回ぐらい

・月経についてお聞きします

【現在の月経の頻度について書いて下さい】

【最終月経はいつでしたか？】

【無月経の場合、無月経の合計月数を書いて下さい】

【体重が何kgまで減ったら月経が止まりましたか？】 (kg)

・ボディ・イメージについてお聞きします

【ご自身の体型と身体のサイズについて思っていることを書いてみて下さい】

【ご自身の身体の特定の部分に嫌悪はありますか？あればどの部分ですか？】

ある (どの部分か:) ない

【体重、体型、食事について考えるのに一日どれだけの時間を費やしていますか？】

【鏡を一日何回見ますか？見る時はどれだけの時間見ますか？】 回数: 時間:

・食べ物についてお聞きします

【現在の平均的な日の食事内容の例を書いてみて下さい】

朝食:

昼食:

夕食:

その他の軽食 (何時か書く):

【全く食べたくない食べ物があれば書いて下さい】

【食べることができるが制限している食べ物があれば書いて下さい】

【菜食主義者ですか？そうであれば、いつから始まったかも書いて下さい】 はい (才から) いいえ

【人前で食事することができますか？誰とならできますか？】 できる (誰と;) できない

【宗教上・文化上の食べ物への考えがあれば書いて下さい】

・過食がある方にお聞きします

【最初に過食をしたのはいつ、どこでしたか？】

いつ…

どこで…

【ダイエット後に生じましたか？ストレス下で生じましたか？両方ですか？】

【何を過食するのかを書いて下さい】

【誰かと一緒にむちゃ食いはしたことがありますか？あれば誰ですか？】 ある（誰と：) ない!

【むちゃ食っている最中の気持ち、終わった時の気持ちについて書いてみて下さい】

最中…

終わった時…

【過食に費やす時間はどれくらいですか？】

【どうやって過食行動が一時ストップになりますか？】

【一番過食が多かった時期の過食の頻度を書いて下さい】

【食べ物を貯蔵することはありますか？】 ある ない

・自己誘発性嘔吐のある方にお聞きします

【どのように吐いていますか？】（例：指を入れる、歯ブラシを入れる、腹部の締め付け、水分負荷、アルコール負荷、何もしなくても吐ける）

【一度の排出行動のエピソードで何回ぐらい嘔吐していますか？】

【血性吐物がありますか？ある場合、回数、量について書いてみて下さい】

ある（回数：

量：

) ない

・その他の代償行動についてお聞きします

【噛み吐き(チューイング)はありますか？】 ある ない

【反芻といって、部分的に消化された食物が逆流し、それをまた咀嚼し、飲み込むか吐き出すかをすることはありますか？】 ある ない

【下剤乱用はありますか？ある場合、薬品名、一日量を書いてみて下さい】

ある（薬品名・一日量：

) ない

【浣腸、坐薬を使うことはありますか？】 ある ない

【利尿薬の乱用はありますか？】 ある ない

【食欲抑制薬の乱用はありますか？】 ある ない

・運動についてお聞きします

【現在の運動習慣はどんな内容か書いてみて下さい】

【最も激しい運動は何をしていますか？】

【24時間のうちの運動時間は何時間ですか？】

・万引きについてお聞きします

食べ物を万引きしたことがある

食べ物も他の物も万引きしたことがある

ない

お疲れ様でした