



●過食がある方にお聞きします

【最初に過食をしたのはいつ、どこででしたか？】

いつ…

どこで…

【ダイエット後に生じましたか？ストレス下で生じましたか？両方ですか？】

【何を過食するのかを書いて下さい】

【誰かと一緒にむちゃ食いはありますか？あれば誰ですか？】ある（誰と：

）ない

【むちゃ食っている最中の気持ち、終わった時の気持ちについて書いてみて下さい】

最中…

終わった時…

【過食に費やす時間はどれくらいですか？】

【どうやって過食行動が一時ストップになりますか？】

【一番過食が多かった時期の過食の頻度を書いて下さい】

【食べ物を貯蔵することはありますか？】ある ない

●自己誘発性嘔吐のある方にお聞きします

【どのように吐いていますか？例：指や歯ブラシを入れる、腹部の締付け、水分負荷、アルコール負荷、自然に吐ける】

【一度の排出行動のエピソードで何回くらい嘔吐していますか？】

【血性吐物がありますか？ある場合、回数、量について書いてみて下さい】

ある（回数：

量：

）ない

●その他の代償行動についてお聞きします

【噛み吐き(チューイング)はありますか？】ある ない

【反芻はありますか？※部分的に消化された食物が逆流しそれを咀嚼し、飲み込むか吐き出すこと】ある ない

【下剤乱用はありますか？ある場合、薬品名、一日量を書いて下さい】

ある（薬品名・一日量：

）ない

【浣腸、坐薬を使うことはありますか？】ある ない

【利尿薬の乱用はありますか？】ある ない

【食欲抑制薬の乱用はありますか？】ある ない

●運動についてお聞きします

【現在の運動習慣はどんな内容か書いてみて下さい】

【最も激しい運動は何をしていますか？】

【24時間のうちの運動時間は何時間ですか？】

お疲れ様でした